



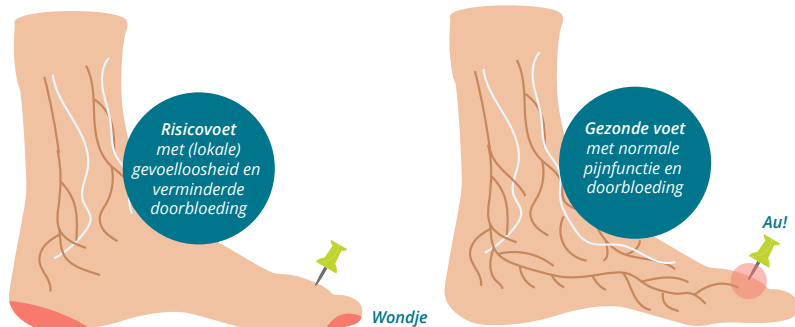
Podotherapie en diabetes

Behandeling diabetische voet

In Nederland hebben meer dan een miljoen mensen diabetes mellitus (suikerziekte) en dat aantal zal de komende jaren verder stijgen. Een complicatie die veel voorkomt is de diabetische voet. Door verminderde doorbloeding en drukplekken kunnen verschillende voetafwijkingen ontstaan. Deze voetafwijkingen kunnen een moeilijk genezende wond veroorzaken en/of leiden tot een amputatie. De podotherapeut behandelt mensen met diabetes die al voetklachten hebben of die een verhoogd risico lopen om voetproblemen te ontwikkelen. Voor mensen met diabetes mellitus wordt de voetzorg gecoördineerd door de podotherapeut.

Voetscreening

De huisarts, internist of specialist ouderengeneeskunde stelt elk jaar tijdens een voetscreening vast welk risico iemand met diabetes heeft op het krijgen van voetwonden. Dit wordt de Sims classificatie genoemd. Bij de Sims classificatie hoort een zorgprofiel. Het zorgprofiel geeft aan welke voetzorg



nodig is om de risico's op het ontstaan van voetwonden te beperken. Afhankelijk van het zorgprofiel wordt de voetzorg die nodig is voor mensen met diabetes georganiseerd en wordt ook de vergoeding hiervan bepaald.

De podotherapeut heeft als doel om voetwonden bij mensen met diabetes te voorkomen. Daarom voert de podotherapeut een podotherapeutisch gericht (voet)onderzoek en controles uit. Tijdens dit onderzoek gaat de podotherapeut op zoek naar de oorzaak van druk en wrijving en probeert deze zoveel mogelijk weg te nemen. Dit doet de podotherapeut door bijvoorbeeld adviezen te geven op het gebied van schoenen en zelfzorg of het maken van drukverdelende podotherapeutische zolen, maar ook door nauw samen te werken met pedicures, diabetesverpleegkundigen en praktijkondersteuners.

Kijk op
www.podotherapie.nl
voor meer informatie en
een praktijk bij jou in de
buurt.



Meer info over
podotherapie
en diabetes?
Scan de QR-code.

+31(0) 35 624 63 88
secretariaat@podotherapie.nl
www.podotherapie.nl

