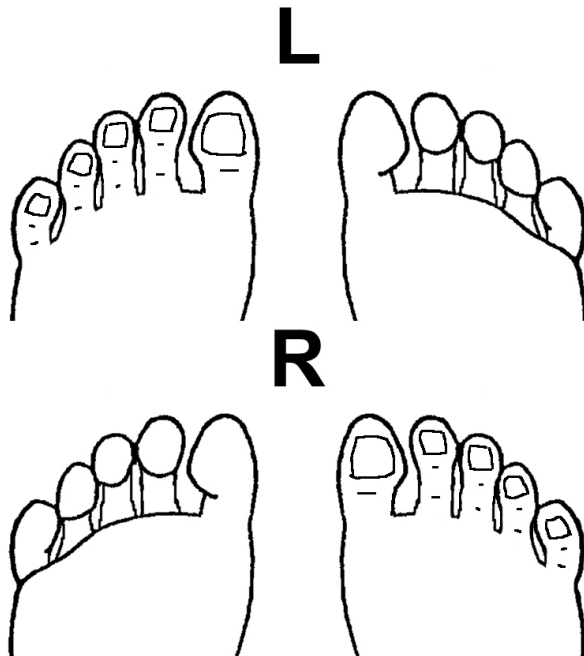


## **ORTHESE ONDERHOUD**

- Een orthese is een therapeutisch hulpmiddel, daarom kan er **NOOIT** garantie gegeven worden op het resultaat van de therapie.
- U kunt de orthese het beste **bewaren** in een doosje.
- U legt de orthese 's avonds in het doosje. U heeft dan een vaste opbergplaats.
- **Aantrekken:** eerst tussen de grote teen, dan tussen de kleine teen en daarna de tenen goed leggen.
- **Uittrekken:** eerst tussen de kleine teen uithalen en daarna tussen de grote teen uithalen. Omdat de orthese bij de kleine teen dunner is en dus kwetsbaarder ( kans op scheuren is groter !).
- U draagt de orthese met een sok in de schoen. Draagt u een keer geen sok, dan moet er een band van de schoen over de orthese vallen, omdat u de orthese anders verliest.
- Als het nodig is, mag u de orthese wassen met water en zeep.
- Mocht de orthese kapot gaan of scheuren, kan hij (bijna) altijd gerepareerd worden. Wel alle delen zo veel mogelijk bewaren.
- Neem bij problemen contact op, de orthese kan dan evt. iets veranderd (afgeschuurd) worden.



Hierboven staat de orthese ingetekend. U kunt zo goed zien hoe uw orthese gedragen moet worden.